

2019年2月5日
九州旅客鉄道株式会社

今日からできる簡単食育セミナー ～うちのたまご（おやつ編）～



JR九州東京支社では、JR九州の列車や九州の観光地、JR九州グループの事業について首都圏で広く知っていただく活動をおこなっております。

この度、当社のグループ会社である JR 九州ファームがつくる安心、安全な養鶏場から生まれる「うちのたまご」を使った食育セミナーを開催いたします。講師には、パティシエ歴 17 年のおやつ作家、戸田 星紗(とだ せいさ)さまをお迎えし、食育のお話や簡単につくれるおやつレシピをご紹介します。

会場は、JR 九州グループが運営する飲食店「赤坂うまや新宿」です。ご参加された方には、お土産として「うちのたまご」をご用意しております。

おやつ作りを通じて九州の「魅力」を首都圏の皆さまにお届けできればと思っております。皆さまのご応募お待ちしております！

- 開催日時 2019年3月19日(火) 15時00分～16時30分
- 開催場所 赤坂うまや新宿
住所:東京都渋谷区代々木 2-6-2 JR九州ホテルブラッサム新宿 1階 TEL:03-6276-0471
- 参加費 500円
- 対象 18歳以上の男女。定員 20名 ※応募は先着順とし、定員になり次第締め切りいたします。
(お子さまの同伴不可。但し0歳～1歳まで(乳児)のお子さまは入場可)
- スケジュール 14時30分～ 受付開始
15時00分～15時15分 JR九州やJR九州グループ(うちのたまご、赤坂うまや)の紹介
15時20分～16時30分 講師 戸田さまによる食育セミナー及び簡単レシピのご紹介
- 応募方法 メールまたはフェイスブックのメッセージ機能より必要事項を記入のうえお申込みください。
【必要事項】①お名前 ②年齢 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤同伴する乳児の有無
(1) メールアドレス:tokyo.branch@jrkyushu.co.jp
(2) フェイスブック:URL:<https://www.facebook.com/jrkyushu.tokyoshisha>
※応募は先着順のため、定員になり次第締め切らせていただきます。
※お申込みの方へは、メール又はフェイスブックのメッセージ機能よりご連絡いたします。
- その他 うちのたまご、赤坂うまや、講師の戸田 星紗さまについては別紙1をご参照ください。

【お問合せ】JR九州東京支社企画課 TEL:03-6852-8100

九州旅客鉄道株式会社

本社 〒812-8566 福岡市博多区博多駅前3丁目25番21号

◆「うちのたまご」について

『健康なたまごは健康な親鶏から』という理念のもと、健康な親鶏の飼育にこだわっています。健康な親鶏を飼育するため、鶏にストレスをかけない飼育システムと衛生的な環境で、鶏たちの眼を見て手間ひまを惜しまず大切に育てています。「うちの健康な親鶏たち」は一つの生命をつくるという本来の目的のもとに、栄養バランスのとれた本物といえるたまごを産みます。

都内及び九州の直売所や百貨店等をはじめ、インターネットでもお買い求めいただけます。

販売箇所の詳細は以下 URL をご参照ください。

<https://www.jrkf.jp/egg/shopping.html>



◆「赤坂うまや」について

- ・スーパー歌舞伎、復活狂言、京劇との合同公演など、しきたりを重んじる歌舞伎界の中で、「型破り」と言われながら、常に新しいことに挑戦し続けている三代目市川猿之助さん（現在は猿翁さん）ディレクションによる飲食店です。
- ・東京都内に 9 店舗展開しており、料理は九州の食材を使った、定食や炭火・創菜料理をご用意。厳選した素材を活かした料理は、年代問わず広い世代のお客さまにお楽しみいただけます。
- ・かつて街道を旅する人々を温かく迎えた「驛（うまや）」のように、お客さまが店内で過ごすひとときが幸福に満ちたものでありますようにとの願いを店名に込めております。
- ・東京都内各店舗の連絡先及び詳細については以下をご参照ください。

＜東京都内 店舗一覧＞

赤坂うまや (03)6229-1661	赤坂うまや 新宿 (03)6276-0471	赤坂うまや 神田 (03)3525-4848
赤坂うまや池袋東武店 (03)6912-9846	外苑うまや 信濃町 (03)5771-6331	北千住うまや (03)4376-5905
有楽町うまやの楽屋 (03)6259-8622	立川うまやの楽屋 (042)540-2271	うまやの楽屋 東京ソラマチ (03)5610-2742

◆講師 戸田 星紗さまについて



パティシエ歴 17 年のおやつ作家。
グルテンフリーおやつサイト「ままがし」では、国産米粉や甜菜糖をはじめ身体に優しい食材を使用したお菓子を販売。
フードフォトも得意とされており、Instagram のフォロワー数は 1 万 4 千人。