2026 年９月４日

駅長おすすめのJR九州ウォーキング2026年秋編
開催のお知らせ（長崎支社）

ＪＲ九州長崎支社では、駅からスタートするウォーキングイベント「ＪＲ九州ウォーキング 2026 年秋編」を９月より開催します！今秋は、諫早駅、長崎駅、佐世保駅、大村駅、嬉野温泉駅、武雄温泉駅を舞台に全 8 コースをご用意しました。

今年は、日本初のまち歩き博覧会「長崎さるく博’06」から 20 周年を迎えることを記念し、「長崎さるく 20 周年記念コラボコース」を設定します。長崎駅長が案内する「長崎駅長さるく」もご期待ください。また、国際サイクルロードレース「マイナビ ツール・ド・九州 2026」と連携したコースなど、長崎ならではの魅力を楽しめる企画も実施します。長崎・佐賀それぞれの地域イベントやグルメ、おもてなしを楽しみながら、秋の沿線を歩いてみませんか？皆さまのご参加をお待ちしています！

■ 長崎支社 全8コース

開催日	開催県	スタート駅	コースタイトル
9 月 19 日（土）	長崎	諫早駅	のんのこ諫早まつりを巡る 本明川と諫早の魅力
10 月 3 日（土）	長崎	長崎駅	長崎のきらめく夜景と GOWEST4 を楽しむ ナイトウォーク！
10 月 9 日（金）	長崎	佐世保駅	走る興奮、味わう SASEBO！ツール・ド・九州 2026
10 月 24 日（土）	長崎	大村駅	おおむら秋まつり＆グルメフェア 満喫ウォーク！
11 月 1 日（日）	佐賀	嬉野温泉駅	嬉野観光スポットと「嬉野温泉秋まつり」を楽しむウォーキング！
11 月 14 日（土）	佐賀	武雄温泉駅	武雄の秋は食欲の秋！武雄の物産まつり WK！
11 月 21 日（土）	長崎	長崎駅	長崎さるく 20 周年記念！長崎居留地をめぐる魅力再発見ウォーク！
11 月 22 日（日）	長崎	佐世保駅	軍港の記憶をたどる！佐世保歴史ウォーク

■ ウォーキング当日に開催されるイベント

開催日	イベント
9 月 19 日	のんのこ諫早まつり
10 月 3 日	西九州新幹線開業4周年イベント「GO WEST4 夜祭」
10 月 9 日	マイナビ ツール・ド・九州 2026（佐世保クリテリウム）
10 月 24 日	おおむら秋まつり＆グルメフェア
11 月 1 日	嬉野温泉秋まつり
11 月 14 日	第 19 回武雄の物産まつり

イベントの詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

■ 駅長おすすめの JR 九州ウォーキング 2026年秋編　概要

開 催 期 間　2026年9月19日(土)～12月5日(土)

参 加 方 法　参加費無料・事前申込は不要です。当日、スタート受付時間にスタート受付にお越しください。
コースマップをお渡しします。ご自身のペースで歩いてお楽しみください。
※一部(長崎さるく20周年記念コースなど)有料・事前申込を要するコースもございます。

「JR 九州ウォーキング」チェックイン実施について
JR 九州アプリのチェックイン機能で「JR 九州ウォーキング」チェックインを実施いたします。
チェックイン達成数に応じて JR キューポが累計最大 1,800 ポイントもらえます！

\Check! /
詳しくはこちら

そ　の　他　詳細は各駅で配布するパンフレットまたはJR九州ウォーキングの
ホームページ(https://www.jrwalking.com/)をご覧ください。

【コース一覧】

長崎さるく 20 周年記念コラボコース

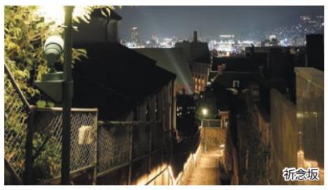
長崎さるく 20 周年を記念し、JR 九州ウォーキングでは長崎さるくとのコラボコースを開催します。また、
9 月 23 日(水・祝)には長崎駅長が案内する「長崎駅長さるく」も実施し、長崎の歴史やまちの魅力を発信します。

JR九州ウォーキング 長崎さるく20周年記念コラボコース +1チェックイン

以下の2コースでは、JR九州ウォーキングの通常チェックインに加え、ボーナスチェックインができます。

1 | 長崎 | 10月3日[土] JR長崎駅　NEW

長崎のきらめく夜景とGOWEST4を楽しむナイトウォーク!
長崎さるく定番コースをモチーフに長崎臨港線跡や世界新三大夜景にも認定された長崎の夜景を楽しむコースです。
当日は西九州新幹線開業4周年記念イベント「GO WEST4」も開催されます。
特別な一夜をお楽しみください!



GOWEST4 詳細はこちら

スタート 長崎駅 → 元船遊歩道 → 長崎臨港鉄道跡モニュメント → 祈念坂(夜景スポット) → 鉄道発祥の地・運上所跡 → ゴール 長崎駅

■ コース距離/約7km　■ 所要時間/約2.5時間
〈スタート受付〉15:00～18:00　〈ゴール受付〉21:00まで
主催／長崎駅
協力／長崎国際観光コンベンション協会

2 | 長崎 | 11月21日[土] JR長崎駅　NEW

長崎さるく20周年記念!
長崎居留地をめぐる魅力再発見ウォーク!
長崎さるく20周年を記念したさるくタイアップコースです。長崎の歴史と文化が色濃く残る居留地エリアをめぐります。
コース途中では長崎さるくのガイドによる解説も実施します。

スタート 長崎駅 → 旧長崎英国領事館(有料) → 東山手十二番館 → 東山手洋風住宅群 → 長崎市南山手レストハウス → 大浦天主堂(有料) → ゴール 長崎駅

■ コース距離/約7km　■ 所要時間/約3時間
〈スタート受付〉9:00～11:00　〈ゴール受付〉15:00まで
主催／長崎駅
協力／長崎国際観光コンベンション協会

長崎さるく20周年記念コース ガイド付きまち歩き(長崎さるくのホームページから申込み)

以下の4コースでは、JR九州ウォーキングのチェックインができます。
※長崎さるく20周年記念コースでのJR九州ウォーキングチェックインをご希望の方は、当日の案内スタッフへお声がけください。

長崎駅長さるく
長崎駅長とともに長崎のまちを歩きながら、鉄道とまちの魅力を体感!
●開催日／9月23日(水・祝)　事前申込制
●開始時間／10:00、14:00　申込はこちら
●所要時間／2.5時間
●集合場所／浦上駅入口
●参加料(税込)/500円
※参加料には浦上駅～長崎駅間の乗車券代、記念品代が含まれます。

さるいて味わう 旧丸山花街
●開催日／毎日　事前申込制　申込はこちら
※秋編開催期間中1回のJR九州ウォーキングチェックインが可能です。
●開始時間／10:00、13:30
●所要時間／2時間
●集合場所／思案橋電停前(十八親和銀行思案橋店前)
●参加料(税込)／1,000円
※小中高生は500円。中の茶屋入館の場合は入館料100円が別途必要です。
※予約の詳細についてはHPをご確認ください。

『今日は長崎を離れてみよう。』～海と城下町と昼ごはん～ 勉強しない。覚えない。そんな一日。 大村編
●開催日／10月3日(土)　事前申込制
●開始時間／10:15　申込はこちら
●所要時間／4時間
●集合場所／JR大村駅
●参加料(税込)／500円
※昼食については担当者から直接確認いたします。
※予約の詳細についてはHPをご確認ください。

『今日は長崎を離れてみよう。』～川と石橋と昼ごはん～ 橋を渡る。石を眺める。川を眺める。 諫早編
●開催日／11月28日(土)　事前申込制
●開始時間／10:15　申込はこちら
●所要時間／4時間
●集合場所／JR諫早駅
●参加料(税込)／500円
※昼食については担当者から直接確認いたします。
※予約の詳細についてはHPをご確認ください。

マイナビ ツール・ド・九州 2026 コラボコース

10 月 9 日(金)には、国際サイクルロードレース「マイナビ ツール・ド・九州 2026」と連携したウォーキングコースを佐世保駅で開催します。レース会場周辺を巡りながら、選手たちの熱戦や佐世保の食・まち歩きをお楽しみいただけます。

詳しくはこちら

「マイナビ ツール・ド・九州2026」

11 長崎 | 10月9日[金] JR佐世保駅

NEW

走る興奮、味わうSASEBO!
ツール・ド・九州2026

ツール・ド・九州2026開催にあわせ、会場となる「させぼ五番街」周辺を歩きながらレース観戦をお楽しみいただけます。スピード感あふれる迫力の走りと、「させぼの食」をご堪能いただけるコースです。佐世保クリテリウムは、佐世保ポートサイド公園付近から13:00頃にスタート予定です。

ツール・ド・九州2026~佐世保クリテリウム~

スタート 佐世保駅 → 新みなとイベント広場 → 千尽公園 → 福石観音漬岩寺 → させぼバーガーロード → 駅長おすすめのカレーブラック → させぼ五番街 → ゴール 佐世保駅

千尽公園

■ コース距離/約10km ■ 所要時間/約4時間
〈スタート受付〉9:00~11:00 〈ゴール受付〉15:00まで

主催／佐世保駅
共催／佐世保市
協力／㈱九十九島グループ

44 佐賀 | 11月1日[日] JR嬉野温泉駅

嬉野観光スポットと「嬉野温泉秋まつり」を楽しむウォーキング!

嬉野の人気観光スポットを巡りながら、「嬉野温泉秋まつり」の賑わいも満喫できる、歴史・文化・温泉情緒を楽しむウォーキングコースです。

豊玉姫神社

嬉野温泉秋まつり

スタート 嬉野温泉駅 → 豊玉姫神社 → うれしの茶交流館 チャオシル → 轟の滝公園 → 嬉野温泉商店街 本通 → シーボルトの足し湯 → ゴール 嬉野温泉駅

■ コース距離/約9km ■ 所要時間/約3時間
〈スタート受付〉9:30~11:30 〈ゴール受付〉15:00まで

主催／嬉野温泉駅
協力／嬉野市、嬉野温泉観光協会

45 佐賀 | 11月14日[土] JR武雄温泉駅

NEW

武雄の秋は食欲の秋!
武雄の物産まつりWK!

武雄のおいしいものが一堂に会する「第19回武雄の物産まつり」が開催されます!会場ではステージイベントも同時開催!ぜひ、武雄のグルメをゆっくりとご堪能ください! ※まつり会場から武雄温泉駅シャトルバス運行

武雄の物産まつり

ステージ風景

スタート 武雄温泉駅楼門 → 武雄神社 → 武雄図書館 → 宇宙科学館 → ゴール 物産まつり会場 → 武雄温泉駅

■ コース距離/約10km ■ 所要時間/約3時間
〈スタート受付〉8:30~11:00 〈ゴール受付〉15:00まで

主催／武雄温泉駅
協力／武雄市物産まつり実行委員会、佐賀県立宇宙科学館、(一財)武雄市観光協会

49 長崎 | 9月19日[土] JR諫早駅

NEW

のんのこ諫早まつりを巡る本明川と諫早の魅力

諫早のシンボルである本明川沿いを歩き、諫早神社や高城神社、高城回廊を巡ります。さらに、老舗の杉谷本舗や菓秀苑森長で諫早の銘菓を味わい、のんのこ諫早まつり会場では熱気あふれる皿踊りを体感できるコースです。

のんのこ諫早まつり

杉谷本舗

菓秀苑森長

スタート 諫早駅 → 本明川 → 諫早神社 → 高城神社 → 高城回廊 → 杉谷本舗 → 菓秀苑森長 → ゴール のんのこ諫早まつり会場 → 諫早駅

■ コース距離/約4km ■ 所要時間/約1.5時間
〈スタート受付〉10:00~12:00 〈ゴール受付〉15:00まで

主催／諫早駅
協力／諫早観光物産コンベンション協会、杉谷本舗、菓秀苑森長、諫早商工会議所、諫早市、シュガーロード連絡協議会

50 長崎 | 10月24日[土] JR大村駅

おおむら秋まつり&グルメフェア満喫ウォーク!

長崎街道大村宿の歴史感じる街並みを散策しつつ、「おおむら秋まつり&グルメフェア」の会場では県内外のグルメや郷土芸能を楽しんでいただけるコースです!

おおむら秋まつり&グルメフェア

草場小路五色塀

スタート 大村駅 → 長崎街道大村宿 → 草場小路五色塀 → 武家屋敷通り → ゴール 大村駅

■ コース距離/約6km ■ 所要時間/約2時間
〈スタート受付〉9:00~11:00 〈ゴール受付〉15:00まで

主催／新大村駅
協力／(一社)大村市観光コンベンション協会

51 長崎 | 11月22日[日] JR佐世保駅

NEW

軍港の記憶をたどる!
佐世保歴史ウォーク

させぼ立神近代化歴史公園のオープンにあわせ、佐世保駅を起点に港や海軍の歴史、旧平瀬橋梁や防空監視哨などの近代化遺産、さらに日本一長いアーケードを巡りながら、佐世保のまちの魅力と歩みを実感してください。

させぼ立神近代化歴史公園(イメージパース)

させぼ五番街アーケード

スタート 佐世保駅 → シーサイドパーク → 佐世保海軍施設 → させぼ立神近代化歴史公園 → 佐世保中央公園 → させぼ五番街アーケード → させぼ五番街アーケード → ゴール 佐世保駅

■ コース距離/約6km ■ 所要時間/約3時間
〈スタート受付〉8:30~11:00 〈ゴール受付〉15:00まで

主催／佐世保駅
協力／佐世保市観光課「日本遺産マンス事業」、㈱九十九島グループ