

2026年2月20日



駅長おすすめのJR九州ウォーキング2026年春編

開催のお知らせ(長崎支社)

駅からスタートするウォーキングイベント「JR九州ウォーキング 2026年春編」を3月より開催します！JR九州長崎支社では、3月20日の松原駅スタート「いざかもめの聖地へ！春の松原満喫ウォーク」を皮切りに、沿線の春を感じながら楽しむ9つのコースをご用意しました。ウォーキングと同時開催のイベントや地元の方々のおもてなしなどを楽しみながら、健康づくりをはじめませんか？皆さまのご参加をお待ちしています！

■ 長崎支社 全9コース(8コース+期間中フリー1コース)

開催日	開催県	スタート駅	コースタイトル
3月20日(金・祝)	長崎	松原駅	いざかもめの聖地へ！春の松原満喫ウォーク
3月28日(土) ～4月26日(日)	長崎	新大村駅	春の大村のんびりフリーウォーク ※係員は滞在しません。駅に設置するマップを取り、ご自身で歩くフリースタイルのコースです。
3月28日(土)	佐賀	嬉野温泉駅	「嬉野温泉酒蔵まつり」と「嬉野チャ市」同日開催、春を満喫！ウォーキング
4月5日(日)	佐賀	武雄温泉駅	武雄の春はお祭りだ！名所を巡る満喫WK！
4月11日(土)	長崎	諫早駅	諫早つつじ祭りと諫早三社参りコース
5月2日(土)	長崎	長崎駅	「海」と「坂道」と「DEJIMA博」満喫ウォーク
5月9日(土)	長崎	三河内駅	磁器の郷と450年の伝統早岐茶市を堪能しよう
5月16日(土)	長崎	喜々津駅 (たらみ会館)	長崎街道歩こう会 ※有料コース 高校生以上は参加費が必要
5月30日(土)	長崎	川棚駅	川×商店街を巡る、川棚口一カル町歩き

■ ウォーキング当日に開催されるイベント

3月20日(金・祝)	長崎街道松原宿 ひなまつり
3月28日(土)	・嬉野温泉駅酒蔵まつり ・嬉野チャ市
4月5日(日)	武雄温泉春まつり
4月11日(土)	諫早つつじ祭り
5月2日(土)	DEJIMA博 2026
5月9日(土)	早岐茶市
5月16日(土)	長崎街道歩こう会



イベントの詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

■ 駅長おすすめのJR 九州ウォーキング 2026年春編 概要

開催期間 2026年3月7日(土)~6月7日(日)

参加方法 参加費無料・事前申込は不要です。当日、スタート受付時間にスタート受付にお越しください。
コースマップをお渡します。
ご自身のペースで歩いてお楽しみください。
※一部、有料・事前申込を要するコースもございます。

その他 詳細は各駅で配布するパンフレットまたはJR九州ウォーキングの
ホームページ(<https://www.jrwalking.com/>)をご覧ください。



【コース一覧】



“スーパーマリオ ステーション”
フリーウォーキング開催！

JR九州アプリをダウンロードして、
JR九州Web会員でログイン

各コースのスタート駅でコースマップをGET

コースマップに掲載のスタンプ設置場所へ

コースマップの裏面にスタンプをおそう

GPSスポットでJR九州アプリの画面右下にある
「チェックイン」を押してください。

4 長崎 3月28日(土)~4月26日(日) | JR新大村駅

春の大村のんびりフリーウォーク

マリオと空に関するキャラクターたちで装飾された新大村駅をスタート！
春の大村の心地よい空気を感じつつ、
のんびりと歩いてみませんか？


新大村駅公園市章


大村車両基地駅
吳天宮

■コース距離/約6km ■所要時間/約2時間
■時間 9:00~17:00 ■休 水曜
ペーパーメーンは11:00~14:00、17:00~20:00 ※火曜14:00まで

主催/新大村駅
協力/レストランペーパーメーン、
(一社)大村市観光コンベンション協会、吳天宮

スタート 新大村駅 観光案内所 新大村駅公園
市章をつくろう (東口広場) ペーパーメーン 大村純忠史跡公園
産直かやせ 吳天宮 大村車両基地駅
ゴール



46 長崎 3月20日(金・祝) | JR松原駅

いざかもめの聖地へ！
春の松原満喫ウォーク

西九州新幹線「かもめ」の全体像をきれいに撮影できると話題の「かもめの聖地」をはじめ、大村湾を見下ろす景色や長崎街道松原宿の「ひなまつり」を楽しみ、松原の魅力を満喫していくだけのウォーキングです。



えがお McDonald's
スタート 松原駅 しおさい公園 おむむら夢ファーム かもめの聖地 旧長崎街道松原宿 松原八幡神社 松原駅 ゴール

■コース距離/約9km ■所要時間/約3.5時間
(スタート受付)9:00~11:00 (ゴール受付)15:00まで

主催/新大村駅
協力/松原市活性化協議会、児童はすしおこし本舗、
産直松吉、おむむら夢ファームシュシュ

41 佐賀 3月28日(土) | JR嬉野温泉駅

「嬉野温泉酒蔵まつり」と「嬉野チャマ市」同日開催、春を満喫！ウォーキング

嬉野温泉の春や街並みを感じられるコースです。当時は、「嬉野温泉酒蔵まつり」と「嬉野チャマ市」が開催されます。ウォーキングとあわせてお楽しみください！



えがお Calbee 住友生命
スタート 嬉野温泉駅 豊玉姫神社 うれしの茶交流館
轟の滝公園 シボルトのあし湯 井手酒造 ゴール 嬉野温泉駅

■コース距離/約9km ■所要時間/約3時間
(スタート受付)9:30~11:30 (ゴール受付)15:00まで

主催/嬉野温泉駅
協力/嬉野市、嬉野温泉観光協会



42 佐賀 4月5日(日) | JR武雄温泉駅

NEW

武雄の春はお祭りだ! 名所を巡る満喫WK!

九州随一と言われる約3千坪の純日本庭園「慧洲園」やパワースポットとして有名な「武雄神社」などを巡り、当日は武雄温泉街の一大イベント「武雄温泉春まつり」が開催されます!ぜひ、武雄の春をご堪能あれ!



Calbee M 住友生命



■コース距離/約10km ■所要時間/約3時間
(スタート受付)8:30~11:00 (ゴール受付)15:00まで
主催/武雄温泉駅
共催/武雄市観光協会、武雄温泉まつり実行委員会

48 長崎 5月2日(土) | JR長崎駅

NEW

『海』と『坂道』と『DEJIMA博』 満喫ウォーク

「出島」「長崎新地中華街」「どんどん坂」など歴史・異国情緒ある街並みの風を感じませんか?長崎市辺の森公園では、グルメ・お笑いなど見どころ満載のイベント「DEJIMA博2026」をお楽しみください。



■コース距離/約7km ■所要時間/約2時間
(スタート受付)9:00~11:00 (ゴール受付)15:00まで
主催/長崎駅
協力/NIB長崎国際テレビ、日本たばこ産業(株)長崎支社

50 長崎 5月16日(土) | JR喜々津駅

有料コース

NEW

長崎街道歩こう会

スタート受付で配布する御朱印帳を片手に各関所でスタンプを押しながら長崎街道を歩くコースです。高校生以上は参加費が必要です。詳しくは長崎街道歩こう会HPをご確認ください。4月中旬に詳細更新予定です。



■コース距離/約7km ■所要時間/約2.5時間
(スタート受付)8:30~9:00 (ゴール受付)13:00まで
主催/長崎街道歩こう会実行委員会

47 長崎 4月11日(土) | JR諫早駅

NEW

諫早つつじ祭りと 諫早三社参りコース

「特別御朱印めぐり」の対象寺社である諫早を代表する3社と、諫早3大まつり「諫早つつじ祭り」を巡るコース。まつり会場ではキッチンカーの出店やさまざまなイベントが開催されファミリーにおすすめのコースです。



Calbee M 住友生命



■コース距離/約4km ■所要時間/約1時間
(スタート受付)9:00~11:00 (ゴール受付)15:00まで
主催/諫早駅
協力/諫早市役所、諫早神社、高城神社、御館山稻荷神社、(一社)諫早観光物産コンベンション協会、諫早市美術・歴史館

49 長崎 5月9日(土) | JR三河内駅

NEW

磁器の郷と450年の伝統 早岐茶市を堪能しよう

400年の陶源郷と呼ばれる磁器の郷・三川内山へ寄った後は、下の原ダムと小森川沿いの景色を味わい早岐瀬戸へ。最後に450年の伝統ある早岐茶市をお楽しみください。



Calbee M



■コース距離/約10km ■所要時間/約3時間
(スタート受付)8:30~11:00 (ゴール受付)15:00まで
主催/佐世保駅

51 長崎 5月30日(土) | JR川棚駅

NEW

川×商店街を巡る、 川棚ローカル町あるき

地元商店街と穏やかな川棚川沿いを歩く約7キロのコース。川の流れや商店街、寺社仏閣から自然と人の営みを感じられます。城山公園からは山・町・海、川棚の全景を一望!ローカルな川棚の魅力を満喫しませんか?



Calbee M



■コース距離/約6km ■所要時間/約2時間
(スタート受付)10:00~12:00 (ゴール受付)15:00まで
主催/嬉野温泉駅
協力/かわたな観光まちづくり協議会

