

2025年9月12日



駅長おすすめのJR九州ウォーキング2025年秋編

開催のお知らせ(長崎支社)

駅からスタートするウォーキングイベント「JR九州ウォーキング2025年秋編」を9月より開催します！
JR九州長崎支社では、10月5日の嬉野温泉駅スタート「嬉野観光スポットと長崎街道～シュガーロード～ウォーク！」を皮切りに、沿線の秋を感じながら楽しむ6つのコースをご用意しました。ウォーキングと同時開催のイベントや地元の方々のおもてなしなどを楽しみながら、健康づくりをはじめませんか？皆さまのご参加をお待ちしています！

■ 長崎支社 全6コース

| 開催日 | 開催県 | スタート駅 | コースタイトル |
|-----------|-----|-------|--------------------------------|
| 10月5日(日) | 佐賀 | 嬉野温泉駅 | 嬉野観光スポットと長崎街道～シュガーロード～ウォーク！ |
| 10月10日(金) | 長崎 | 佐世保駅 | 必見！高台から見る日本遺産SSK佐世保造船所 |
| 10月19日(日) | 長崎 | 諫早駅 | 諫早おこしとながさきピース文化祭を満喫 |
| 10月25日(土) | 佐賀 | 武雄温泉駅 | ハロウィンだ！武雄といえばフリーコース！ |
| 10月26日(日) | 長崎 | 長崎駅 | 被爆80年。長崎平和ウォーク～平和への想いを長崎から世界へ～ |
| 11月8日(土) | 長崎 | 大村駅 | おおむら秋まつり&グルメフェア満喫ウォーク！ |

■ ウォーキング当日に開催されるイベント

| | |
|-----------|-----------------------------------|
| 10月5日(日) | SPIRA さが国際フェスタ |
| 10月10日(金) | 佐世保クリテリウム (マイナビ ツール・ド・九州 2025) |
| 10月19日(日) | 人形劇フェスティバル (ながさきピース文化祭 2025) |
| 10月25日(土) | タケオハロウィンパーティ2025 |
| 11月8日(土) | おおむら秋祭り&グルメフェア |



イベントの詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

■ 駅長おすすめの JR 九州ウォーキング 2025年秋編 概要

開催期間 2025年9月27日(土)～12月7日(日)

参加方法 **参加費無料・事前申込は不要です。**当日、スタート受付時間にスタート受付にお越しください。
コースマップをお渡しします。
ご自身のペースで歩いてお楽しみください。

※一部、有料・事前申込を要するコースもございます。

その他 詳細は各駅で配布するパンフレットまたはJR九州ウォーキングの
ホームページ(<https://www.jrwalking.com/>)をご覧ください。

詳しくはこちらから!



JR九州ウォーキング HP

【コース一覧】

佐賀県・長崎県観光キャンペーン「GO QUEST」コラボ企画

日本遺産体験コース
+1チェックイン対象コースです。

GO QUEST
SAGA-NAGASAKI

「日本遺産 (Japan Heritage)」は地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産 (Japan Heritage)」として文化庁が認定するものです。両県にまつわる「シュガーロード」や「やきもの」のストーリーを体験できるコースをお楽しみください。

日本遺産について詳しくはこちら
キャンペーンについて詳しくはこちら

1 佐賀 10月5日(日) | JR嬉野温泉駅

嬉野観光スポットと長崎街道 ～シュガーロード～ウォーク!

嬉野の温泉街や観光スポットを感じられると共に、長崎街道～シュガーロード～を散策するコースです。うれしの茶&嬉野銘菓をぜひご堪能ください。また、当日は2025 SPIRAさが国際フェスタが駅前で開催!



長崎街道嬉野湯宿 西橋口跡

Calbee, McDonald's, ショールートのあし湯, 講の滝公園, うれしの茶交流館, チャオシル, 豊玉姫神社, 嬉野温泉駅



豊玉姫神社

コース距離/約9km 所要時間/約3時間
(スタート受付)9:00～11:00 (ゴール受付)15:00まで
嬉野温泉駅 協力/嬉野市、嬉野温泉観光協会

3 長崎 10月19日(日) | JR諫早駅

諫早おこし ながさきピース文化祭を満喫

日本3大おこしの1つ「諫早おこし」の歴史を学び、味わい、ながさきピース文化祭の会場、諫早文化会館で行われる「人形劇フェスティバル」を楽しむコース。「人形劇フェスティバル」は入場・観覧無料(一部有料)



諫早おこし

Calbee, Meiji, 住友生命

諫早駅, 薬秀苑森長, 杉谷本舗, 美術・歴史館, フェスティバル会場, 諫早文化会館, 人形劇フェスティバル会場, 諫早駅



人形劇フェスティバルのいさばや

コース距離/約5km 所要時間/約1.5時間
(スタート受付)9:00～11:00 (ゴール受付)15:00まで
諫早駅 共催/諫早市役所 協力/(一社)諫早観光物産コンベンション協会、薬秀苑森長、杉谷本舗、諫早市美術・歴史館

4 長崎 11月8日(土) | JR大村駅

おおむら秋まつり&グルメフェア 満喫ウォーク!

かつてシュガーロードと呼ばれた長崎街道大村宿の歴史を感じる街並みを散策しつつ、「おおむら秋まつり&グルメフェア」の会場では県内外のグルメや郷土芸能を楽しんでいただけるコースです!



おおむら秋まつり&グルメフェア(昨年の様子)

McDonald's, 住友生命

大村駅, 長崎街道大村宿, 草場小路五色塀, 武家屋敷通り, 秋まつり会場, 大村市役所前, 大村駅



長崎街道大村宿

コース距離/約6km 所要時間/約2時間
(スタート受付)9:00～11:00 (ゴール受付)15:00まで
新大村駅 協力/(一社)大村市観光コンベンション協会



41 佐賀 10月25日(土) | JR武雄温泉駅

ハロウィンだ!
武雄といえばフリーコース!
武雄温泉のまちや遊歩道を季節を感じながら巡るフリーコースです。当日は、「ハロウィンイベント」も開催しておりますので是非お立ち寄りください。



コース距離/約5km ■所要時間/約3時間
(スタート受付)8:30~11:00 (ゴール受付)15:00まで

武雄温泉駅
協力/朝日総興リゾート(株)、武雄神社、武雄市図書館・歴史資料館、昭和フード株式会社、佐賀県立宇宙科学館

44 長崎 10月26日(日) | JR長崎駅



被爆80年。長崎平和ウォーク
~平和への想いを長崎から世界へ~
山王神社の被爆クスノキ・浦上キリシタン資料館・平和公園などを巡り、長崎から世界へ平和の想いを込めて歩くコースです。コース内で千羽鶴を折り原爆資料館へ寄贈を予定しています。



コース距離/約8.5km ■所要時間/約2.5時間
(スタート受付)9:00~11:00 (ゴール受付)15:00まで

長崎駅
共催/JT長崎支社
協力/長崎文化振興・世界遺産課、浦上キリシタン資料館

マイナビ ツール・ド・九州2025コラボコース +1 チェックイン

2025年10月10日(金)~10月13日(月・祝)にかけて九州を舞台にした国際サイクルロードレース「マイナビ ツール・ド・九州2025」が開催されます。JR九州ウォーキングに参加しながら選手たちの熱い戦いを見届けましょう!当日は各種イベントやキッチンカーも楽しめます。+1チェックイン対象コースです。



75 長崎 10月10日(金) | JR佐世保駅



必見!高台から見る日本遺産
SSK佐世保造船所

日本遺産レンガ倉庫群やSSK佐世保造船所を見下ろす高台を歩きます。建造中の戦艦武蔵を隠した高い壁は必見!!当日は「マイナビ ツール・ド・九州2025」の初日を盛り上げる「佐世保クリテリウム」も開催されます。



コース距離/約9km ■所要時間/約3時間
(スタート受付)8:30~11:00 (ゴール受付)15:00まで

佐世保駅
協力/佐世保市観光課「日本遺産マンス事業」