

## 休養室の寝具等変更による睡眠環境改善について

JR九州バス株式会社では、健康経営の観点及び安全運行に不可欠な睡眠改善に取り組むため、乗務員の休養室に西川株式会社の寝具を新たに導入します。また、西川株式会社のご協力をいただきながら乗務員の睡眠環境改善に取り組み、引き続き安全運行に努めてまいります。

### 1 新たに導入した寝具について

西川株式会社

- ・[エア-03] マットレス
- ・[エア-4D] ピロー（枕）
- ・羽毛掛けふとん など



### 2 導入部屋数

JR九州バス各支店 全休養室 42 部屋

（博多支店、添田支店、嬉野支店、鹿児島支店、宮崎支店）

### 3 導入の目的

[エア-] マットレス等の導入により、質の高い睡眠を促し、疲労回復等の効果を図っていきたいと考えています。また、導入にあたり、西川株式会社のスリープマスター※から、睡眠セミナーを実施いただき、乗務員の睡眠改善に努めていきます。

※スリープマスター；睡眠科学や快眠環境の専門講習を受けた“眠りのプロフェッショナル”

○ 乗務員の使用感（※個人の感想）

「寝入りが良くなった」「深い眠りにつけた」「体が軽くなった」「首や腰の負担が減った」

### 4 その他

【西川株式会社 福岡ショールームご紹介】

「よく眠り、よく生きる。」をテーマに、眠りを追求してきた nishikawa がお届けする体験型ショールーム。nishikawa の 450 年以上の歴史に裏付けされたパイオニア精神と、安心品質をモットーとしたモノづくりから生まれたこだわりの商品。その商品を「見て、触れて、知る」ことができる場です。専門スタッフによるコンサルティングや計測、商品のお試しを通してワンランク上の眠りをご提案します。

- 名称：「西川ショールーム 福岡」
- 場所：福岡市中央区天神 1-14-4 天神平和ビル 1 階
- TEL：092-771-1105
- 営業時間：10:00～18:00 年中無休（年末年始を除く）

よく眠り、よく生きる。

