

NO.41

# 想 目 心



題名：ベニシジミのオアシス

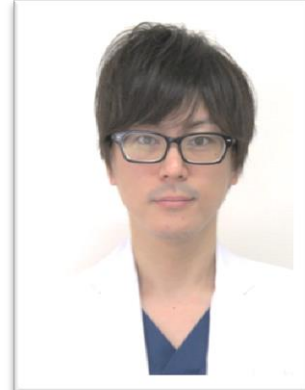
撮影者：石井正子（デジカメクラブ門司会員）

## Topic1

# 胃がん検診のすすめ



消化器内科 医師 石原 光



ここ北九州市では2015年10月1日から、胃癌の早期発見・早期治療を目的として内視鏡検査による胃がん検診が実施されています。市内に居住地を有する50歳以上の方のうち、職域等で受診する機会のない方が対象となります。対象となる方は原則として2年に1回、北九州市医師会が指定する医療機関で検査を受けることができます。検診にかかる費用は一人1回1,000円ですが、70歳以上の方などは検診料が免除となります。検査結果の判定は、医師会が指定する医療機関の施行医が一次読影を行い、その後医師会の読影委員2名が二次読影を行います。このようなダブルチェックの体制をとることで、より精度の高い検診を行うことができます。癌の可能性があると判定された場合、1ヶ月以内に受診者本人へ検診結果が通知されるようになっています。

日本人の死因は、悪性新生物（癌）が最も多く、心疾患や肺炎、脳血管疾患などがこれに続きます。悪性新生物のうち胃癌による死亡数は、肺癌、大腸癌に次いで3番目に多く、早期発見・早期治療の必要性が高いと言えます。癌が胃粘膜の浅い部分のみに存在する状態を早期胃癌といい、大きさや組織型などいくつかの条件が揃えば内視鏡で治療することが可能です。内視鏡治療の特徴として、手術と比較して治療時間が短い、侵襲が少ないため治療後の回復が早い、胃が温存されるので治療前と同じように食事ができる、などが挙げられます。胃癌を早期の段階で発見することで、内視鏡での治療が適応となり手術を回避できる可能性が高くなると考えられます。

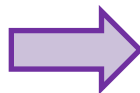
ここJR九州病院では、一次検査実施医療機関として胃がん検診を行っております。これまで一度も胃癌検診を受けられていない方は、是非当院へご相談下さい。今後も地域の皆様にとって、胃がんの早期発見・早期治療のお役に立てることができれば幸いです。

## 胃がん検診はどうやって受ければいいのか？



胃がん検診は予約制です。

093-381-5661（代表）  
にお電話ください。



当日は消化器内科外来で検査・診察を行います。

## Topic2

# 新任医師のご紹介

4月より新しく3名の先生が着任されました。



## 整形外科



副医長 藤井陽生

4月からJR九州病院に着任しました整形外科の藤井陽生と申します。3月までは小倉医療センターで勤務しておりました。門司の地域医療に少しでも貢献できるように日々精進したいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。

4月から着任しました整形外科の高橋宗志と申します。北海道で生まれ育ちました。門司は海も山も近く、自然豊かで過ごしやすと感じております。

精一杯患者さまのために尽力致します。どうぞよろしくお願いいたします。



医師 高橋宗志

## 消化器内科



医師 丸野裕季

4月より着任致しました、消化器内科の丸野と申します。3月までは卒業大学である産業医科大学で勤務しておりました。研修終了後初めての大学病院外での勤務であり、至らぬ点も多いと思いますが、皆様に貢献できるよう日々精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



## Topic3

# 言語聴覚士による、気になるお話 飲み込みの問題について



食物や水分を口に取り込み、咽頭や食道を経て胃へ送り込む運動を嚥下（えんげ）といいます。嚥下が上手くできずに、飲食物が気管の方へ入ってしまうことを誤嚥（ごえん）といいます。誤嚥をすると、食事をした時にゴホゴホとむせ込んだり、肺炎になったり窒息をしたりしてしまいます。

飲み込みが悪くなる原因は脳卒中などいくつかありますが、足腰と同じように年齢を重ねるだけでも悪くなる場合があります。特に病気をすることなくご家庭で過ごされていても、食事の際にむせ込まれる高齢者の方もいらっしゃるのが実情です。しかし、飲み込みはリハビリにより改善が期待できます。いつまでも美味しく食事をするために、ご家庭でできる簡単なリハビリに取り組んでみましょう。

### お口の運動「あいうべ体操」

大きく口を動かしながら「あ、い、う」と言い、最後に「べ」とできるだけ舌を出す運動。食事前に5回してみましょう。



### 飲み込む力を強くするリハビリ

- ①手のひらを額に当てて上に向かって押す
- ②頭はおへそをのぞき込むように下を向く
- ③手のひらと額で押し合いをするように首に力を入れる
- ④5秒間～10秒間首に力を入れる。休憩を挟みながら10回繰り返す。

# 外来診療案内

|       | 月                  | 火                            | 水                            | 木                            | 金                            | 備考  |                  |                                   |
|-------|--------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|---|------------------|-----------------------------------|
| 内科    | 救急                 | 担当医                          | 担当医                          | 担当医                          | 担当医                          | 担当医   | 午前・午後(常勤医が交代で対応) |                                   |
|       | 循環器内科              | ひろしま けんいち<br>廣島 謙一           |                              |                              | よだ しゆんすけ<br>與田 俊介            |   |                  | 火曜日: 上野 午前・午後診療<br>木曜日: 與田・梶山 交替制 |
|       |                    |                              | うえの ひかる<br>上野 光              |                              | かじやま しゅうた<br>梶山 渉太           |   | ※非常勤             | ※午後のみ                             |
|       | 消化器内科              | みつおか ひろし<br>光岡 浩志            | せのお たけまさ<br>妹尾 健正            | みつおか ひろし<br>光岡 浩志            | せのお たけまさ<br>妹尾 健正            | みつおか ひろし<br>光岡 浩志   |                  | ※午後、急患の場合はご相談ください。                |
|       |                    |                              | いしはら ひかる<br>石原 光             | まるの ゆうき<br>丸野 裕季             | いしはら ひかる<br>石原 光             | まるの ゆうき<br>丸野 裕季  |                  |                                   |
|       | 肝臓内科               | もりた ちえ<br>森田 千絵              | はやしだ かずひろ<br>林田 一洋           | もりた ちえ<br>森田 千絵              | はやしだ かずひろ<br>林田 一洋           | もりた ちえ<br>森田 千絵   |                  |                                   |
|       |                    |                              | むかい たもつ<br>向井 亮              | むかい たもつ<br>向井 亮              | むかい たもつ<br>向井 亮              | むかい たもつ<br>向井 亮   |                  |                                   |
|       | リウマチ科              | ふるごう いさお<br>古郷 功             | おおもと あや<br>大本 史              | ふるごう いさお<br>古郷 功             |                              | ふるごう いさお<br>古郷 功  |                  |                                   |
|       | 血液内科               |                              | ひぐち まさかず<br>樋口 雅一            |                              | なかお ふみひこ<br>中尾 文彦            | ひぐち まさかず<br>樋口 雅一   | ※随時、急患はご相談下さい。   |                                   |
|       | 神経内科               | うえはら たいら<br>上原 平             |                              |                              | はやし りゅうたろう<br>林 隆太郎          | はやし ふみえ<br>林 史恵<br>(第2・第4)                                  | ※午後のみ(要予約)       |                                   |
| 一般内科  | たつお ひろのぶ<br>龍尾 浩信  |                              | たつお ひろのぶ<br>龍尾 浩信            | たつお ひろのぶ<br>龍尾 浩信            |                              |   |                  |                                   |
|       | よこがわ せいいち<br>横川 省一 |                              |                              |                              | よこがわ せいいち<br>横川 省一           | ※午後のみ(要予約)  |                  |                                   |
| 糖尿病内科 | いまむら ひでき<br>今村 秀基  | いまむら ひでき<br>今村 秀基            |                              | いまむら ひでき<br>今村 秀基            |                              |   |                  |                                   |
| 呼吸器内科 |                    |                              |                              | ふじさわ のぶみつ<br>藤澤 伸光           |                              | 日本呼吸器病学会専門医(非常勤)  |                  |                                   |
| 外科    | かめい たかふみ<br>亀井 隆史  | たかはた しゆんいち<br>高畑 俊一          | かめい たかふみ<br>亀井 隆史            | おおはた よしひろ<br>大畑 佳裕           | たかはた しゆんいち<br>高畑 俊一          | 手術日: 月・水・金  |                  |                                   |
|       | おおはた よしひろ<br>大畑 佳裕 | たむら てつろう<br>田村 徹郎            | じみ せいいちろう<br>自見 政一郎          | じみ せいいちろう<br>自見 政一郎          | たむら てつろう<br>田村 徹郎            | 検査日: 火・木<br>※午後、急患の場合はご相談ください。                              |                  |                                   |
|       |                    |                              | さだなが きょうこ<br>定永 匡子           |                              |                              |   |                  |                                   |
| 整形外科  | ささき こうすけ<br>佐々木 宏介 | 担当医<br>(新患・急患)               | ささき こうすけ<br>佐々木 宏介           | 担当医<br>(新患・急患)               | ささき こうすけ<br>佐々木 宏介           | 手術日: 火・木(午前・午後)<br>: 月・水・金(午後)                              |                  |                                   |
|       | ふじい あきお<br>藤井 陽生   |                              | ふじい あきお<br>藤井 陽生             | 担当医<br>(新患・急患)               | ふじい あきお<br>藤井 陽生             | 検査日: 月・水・金(午前)<br>骨折疑症: 月・水・金(午前)                           |                  |                                   |
|       | たかはし むねゆき<br>高橋 宗志 |                              | たかはし むねゆき<br>高橋 宗志           |                              | たかはし むねゆき<br>高橋 宗志           |   |                  |                                   |
| 婦人科   | しん たけし<br>進 岳史     | しん たけし<br>進 岳史               | しん たけし<br>進 岳史               | しん たけし<br>進 岳史               | しん たけし<br>進 岳史               | 手術日: 月<br>※午後は予約のみ  |                  |                                   |
| 泌尿器科  | えがしら としひさ<br>江頭 稔久 | えがしら としひさ<br>江頭 稔久<br>(再診のみ) | えがしら としひさ<br>江頭 稔久<br>(再診のみ) | えがしら としひさ<br>江頭 稔久<br>(再診のみ) | えがしら としひさ<br>江頭 稔久<br>(再診のみ) | ※紹介患者は、月・木となります。<br>手術日: 火・木<br>検査日: 月・水・金(午後)<br>非常勤(第2木曜) |                  |                                   |
| 眼     | なかの さおり<br>中野 さおり  | なかの さおり<br>中野 さおり            | なかの さおり<br>中野 さおり            | なかの さおり<br>中野 さおり            | なかの さおり<br>中野 さおり            | 手術日: 水曜(午後)<br>検査日: 月・火(午後)                                 |                  |                                   |
| 放射線科  | しらいし なおたか<br>白石 直孝 | しらいし なおたか<br>白石 直孝           | しらいし なおたか<br>白石 直孝           | しらいし なおたか<br>白石 直孝           | しらいし なおたか<br>白石 直孝           | CT・MRI(予約制)<br>(中央放射線室:内線1111)                              |                  |                                   |
| 耳鼻咽喉科 |                    | 非常勤                          |                              | 非常勤                          |                              |   |                  |                                   |
| ドック   | 予約                 | 予約                           | 予約                           | 予約                           | 予約                           |   |                  |                                   |

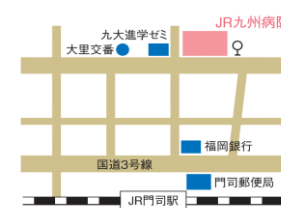
# JR九州病院

〒800-0031

福岡県北九州市門司区高田2丁目1番1号

TEL (093) 381-5661

FAX (093) 381-1077



<http://www.jrkyushu.co.jp/hospital>

JR九州病院

検索

人間ドックがオンライン申込みできるようになりました。



編集後記

今回ご紹介した3名の先生以外にも、6名の看護師など新しい仲間を迎えました。今回で41回目の発行となる「想」も、新たなデザインで作成いたしました。今年度も「想」そしてJR九州病院を宜しくお願い致します。

広報委員会