

想



～「耳鼻咽喉科」の紹介～

耳鼻咽喉科主任医長 桑野 隆史

特集～看護部より新人看護師の紹介～

JR九州病院 広報誌「そう」第30号

旬の味だより
～キノコごろごろ即効☆混ぜご飯～



題名：際立って
撮影場所：リフレッシュパーク豊浦
撮影者コメント：ピンクのコスモスの中で数輪の白いコスモスが私を見て・・・と微笑んでいるように思わず視線が針付けになります。

14 紅葉

JR九州病院



～ 「耳鼻咽喉科」の紹介～

耳鼻咽喉科 主任医長 桑野 隆史



本年4月より耳鼻咽喉科常勤医として着任いたしました、桑野隆史と申します。
1999年の九州大学卒で、医師免許取得後16年目となります、平成26年3月までは産業医科大学耳鼻咽喉科教室の先生方に週3回お越しいただき、午前中の外来業務をお願いしておりましたが4月より月・水・金の外来を担当しております。
火曜・木曜はこれまで通り産業医科大学の先生に外来をお願いしております。

当科にお越しになる患者さん方および治療内容は概ね以下の状況です。

【耳領域】

急性中耳炎、外耳道炎、慢性中耳炎の急性増悪、耳垢除去、耳内異物(毛髪、昆虫など)、突発性軟調末梢性めまいなど。

【鼻領域】

慢性副鼻腔炎、急性副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、嗅覚障害、鼻出血など

【咽喉頭、頸部領域】

急性扁桃炎、舌炎、味覚障害、急性咽喉頭炎、頸部リンパ節炎など

【他】

顔面神経麻痺など

【検査機器】

喉頭ファイバースコープ、頸部エコー、CT、MRIなど



上記の内容にて保存的加療を中心に行っており、必要があれば入院して治療をお受け頂いております。また、当科では耳鼻咽喉科領域の手術は行っておりませんので、患者さんの状態を把握の上、手術が必要な方に対しては周辺の手術可能な総合病院耳鼻咽喉科へのご紹介を行っております。

また、最近しばしば新聞などでも話題になります「睡眠時無呼吸症候群」についても、まずは自宅での簡易検査(機器を貸し出します)、検査結果をふまえて必要があれば1泊入院の精密検査も行っております。

手術業務を行っておりませんので、耳鼻咽喉科に求められるニーズに100%お答えできる状況ではありませんが、上記にお示しします範囲で出来る限り、患者さん、地域の先生方のお役に立てるよう努めてまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。



看護部より！ 新人看護師です、宜しくお願いします その1



平成26年4月から西4病棟に勤務しております、眞田と申します。
まだまだ未熟ですが患者さんやスタッフの方々のお役にたてるように頑張りますので
どうぞ、よろしくお願い致します。



平成26年4月より西4階病棟に配属になりました山下です。
ご迷惑をたくさんかけると思いますが、常に努力をわすれずに頑張りますので
どうぞよろしくお願い致します。



平成26年5月より内科外来に勤務しております、植田と申します。フリーター、
学生などを経て看護師を始めたところです。内科外来には、肝臓内科、リウマチ科、
血液内科、循環器内科、神経内科など様々な科があり、沢山の学びがあります。
皆様のお役にたてるよう努力していきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い
いたします。



4月より外科、消化器内科、泌尿器科の西4病棟で勤務しております浅田です。
様々な疾患を持つ患者さんや病棟の先輩方から多くのことを教えていただいで
おります。着実に知識や技術を習得し、自己成長に繋げていきたいと思います。
また、患者さんとの関わりの中で常に笑顔を大切に、安心感を与えられる看護
師を目指して日々研鑽していきたいと思っておりますのでどうぞ宜しくお願い致します。



平成26年5月より内科外来で勤務させていただいております、野村と申します。
出産、子育てもあり看護師としてのブランクもありますが、今まで多くの方々の協力を
得ながら、子育ての合間に保健師や看護師として少しずつ働いておりました。
8月からは消化器内科へ異動となり始めて目にするもの、経験するもの、学ぶ
ものが沢山増えました。スタッフの皆様優しくご指導いただき、沢山ご迷惑
をおかけしながらも、温かく見守って下さる方々の元で皆様のような「ザ出来る
ナース」に一日でも早く近づけるように精一杯頑張っていきたいと思います。
どうぞ宜しくお願い致します。



今年4月より消化器内科外来に配属されました山下と申します。
どうぞ宜しくお願い致します。消化器内科では内視鏡検査も同時に行うため
看護師になったばかりの私が外来勤務や内視鏡検査の介助など出来るか
不安でしかありませんでした。しかし、そんな私をスタッフの皆さんが温かく迎
えて下さいました。日々、検査と外来で忙しい中でも丁寧に教えて下さり少しも
早く役に立てるようになりたいと思うようになりました。外来勤務に就くようになり
覚えることも増えて大変ですが、患者さんからの小さなサインを見落とさないよう
にしています。問診時に患者さんから聞いた情報を元にどんな疾患が考えられる
のか、など頭の中でアセスメントしながら行動し、先生の指示を受け対応すること
には初めは戸惑いしかありませんでした。今では戸惑いも減り、考えて行動できる
ようになってきました。今後はもっと知識を深め、新人研修などで学んだことを
活かせるよう頑張りたいと思います。

旬の味だより

この季節にピッタリのお料理をご紹介します♪

キノコごろごろ即効☆混ぜご飯



【1人あたりのカロリー】

(1人分)315kcal 塩分1g ※ご飯150gで計算

材料(2人分)

・ごはん	300g	・ごま油	おおさじ1/2
・鶏肉	30g	・めんつゆ(2倍濃縮)	大さじ2
・しめじ	1/2パック	・三つ葉	5g
・えのき	15g		
・しいたけ	40g		
・しらたき	40g		

作り方

- ①(切る) しめじ(石づきを取る)えのき(石づきを取り2cmの長さに切る)しいたけ(石づきを取り薄切り)しらたき(みじん切り)三つ葉(2cmの長さに切る)
- ②(炒める) フライパンにごま油をひき、鶏肉と三つ葉以外の①の材料を炒めてめんつゆで調味する。
- ③(混ぜる) ご飯に②と三つ葉を混ぜれば出来上がり。

ご飯1人分約150gがキノコ等を入れることで300gにボリュームアップ
量が多ければお茶碗につぐ量を調節して、カロリーダウン！
低カロリーのしらたきとキノコごろごろで食物繊維アップ！
即効で出来たて食べ応えありの味ご飯となっています。
是非お試しください。



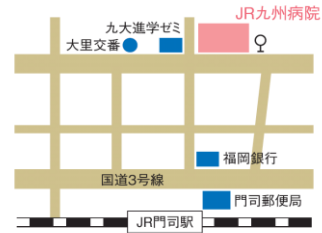
JR九州病院 管理栄養士 渡邊 文音

編集後記

今年の夏は、あまり暑さを感じなかったため、いつのまに秋がやってきたのか・・・とと思っていましたが、先日の中秋の名月を見たときに秋だなあ～と実感できました。
これからは紅葉も見頃になってきますね。ぜひ、きれいな紅葉も見たいと思っています。
朝・晩と涼しくなってきましたので、みなさま体調に気をつけられて下さい

リハビリテーション室 理学療法士
山口 望

JR九州病院のご案内



〒800-0031 北九州市門司区高田2丁目1番1

TEL (093) 381-5661

FAX (093) 381-1077

JR門司駅から徒歩10分/西鉄バス高田二丁目下車徒歩1分

JR九州病院 ホームページ

<http://www.jrkyushu-hospital.jp/>

JR九州病院

検索

【当院理念】

私たちJR九州病院は、
安全で良質な医療サービスの提供を通じて、
安心して暮らせる地域づくりに貢献します。

【当院基本方針】

1. 患者さんの安全と、安心できる医療環境の整備に努め、医学的根拠に基づいた良質な医療の提供を行います。
2. 患者さん、ご家族への説明と同意とともに、患者さんの意思と権利を尊重した医療を行います。
3. 医療連携を通じ、地域に開かれた中核病院として、医療の充実に努めます。
4. 職員の相互理解とたゆまぬ研鑽を通じて、活気ある職場を目指します。
5. 医療資源の有効活用と健全な病院運営を行います。

想(そう) 紅葉(通巻30号)
平成26年9月発行(季刊)
発行人:林田 一洋(JR九州病院 院長)

JR九州病院 広報委員会「つばめ」
副院長 亀井 隆史
事務長 前田 秀作
看護部 木村 法子、平原 侑子、今川 由梨
薬剤科 白江 泰代
中央放射線室 石井 佳人
リハビリテーション室 山口 望
中央検査室 有吉 大悟
医療連携室 下田 清隆
総務課 藤木 泰治、吉田 利枝

編集・発行・印刷:JR九州病院
北九州市門司区高田2丁目1番1号
TEL 093-381-5661