

# 想心

SOU

JR九州病院 広報誌

「そう」

2009年 冬  
Vol.11

## 目次／Contents

- P1 虚血性心疾患について  
～循環器内科 大塚祥司主任医長～
- P2 (特集) 部門紹介～中央検査室～
- P2 新任ドクター紹介
- P3 インフォメーション・病院からのお知らせ



vol.11

# ナウ& ネクスト

医療における、さまざまなホットな話題  
およびネクストシーンを紹介するコーナー

## 部門紹介～中央検査室～

中央検査室では現在6名の臨床検査技師が検査業務を行っています。

臨床検査技師と言われてもピンと来ない方が多いと思いますが、患者さんの診察の際に先生から「血液と尿の検査をしましょう」や「心電図をとりましょう」と言われた時に検査するのが臨床検査技師です。

臨床検査技師は医師の指示の下、血液・尿などを使用する検体検査や、心電図・エコー・肺機能・SAS(睡眠時無呼吸症候群)などの生理検査を主に行っており、患者さんの病気の診断や、経過観察の情報を提供しています。

当検査室では患者さんの事を第一に考え、正確な診療情報を迅速に提供し、信頼ある質の高い検査を目指し日々取り組んでいます。



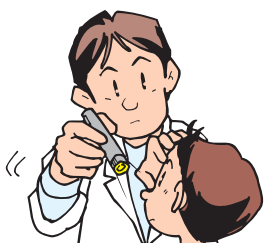
私達が日々頑張っています!!



生化学自動分析装置



心電計



## 新任ドクター紹介

12月に眼科のドクターが赴任いたしました。どうぞよろしくお願いたします。

眼科 ひらた 平田 りょう 亮

12月より産業医科大学病院からJR九州病院眼科に赴任してまいりました平田です。  
当科では白内障・緑内障や糖尿病網膜症等、眼科全般の診療を行っております。また、白内障手術はご希望に合わせて日帰りもしくは入院しての手術が可能です。  
門司地区のみなさんの地域医療に少しでも貢献できればと考えておりますので、どうか宜しくお願い申し上げます。





# 虚血性心疾患について

## 大塚 祥司

### JR九州病院 循環器内科主任医長



#### 冠動脈とは

収縮と拡張を常に繰り返している心筋(心臓の壁を構成している筋肉)は他の臓器に比べ多量の酸素と栄養を必要とします。心筋に酸素や栄養を含んだ血液を供給するのが冠動脈です。左心室が収縮することで大動脈に血液が送り出され、大動脈から全身に血液が供給されますが、冠動脈は大動脈の最初の枝わかれます。すなわち、心臓が大動脈に送り出した血液の一部が冠動脈を通して心臓にかえってきていることとなります。

#### 冠動脈のしくみ

冠動脈は右冠動脈と左冠動脈からなり、左冠動脈の主幹部は短く、すぐに左前下行枝と左回旋枝に分かれるため、実質3本からなっており、個体差はありますがこの3本が3分の1ずつ心臓に栄養供給しています。心臓を上から見るとこの3本が王冠のように心臓をとりまいているため冠動脈という名前がつけました。

#### 虚血性心疾患とは

冠動脈は心筋への酸素や栄養の唯一の供給路であり、冠動脈の異常により心筋への血液の供給が不十分になった状態(虚血といいますが)が虚血性心疾患です。虚血性心疾患の主な原因は冠動脈に起こる動脈硬化により、血管の内径が小さくなったり、完全につまってしまうことによります。冠動脈はその起始部のいちばん太いところで内径は4mm程度しかなく、わずか1-2mmの動脈硬化による内径の狭小化でも重大な影響が出てきます。もし冠動脈がもっと太ければ、あるいは数が多ければ、虚血性心疾患の頻度はもっと少ないでしょう。脳や腎臓の動脈とともに、これは人体の構造的弱点のひとつだと思います。

一般に冠動脈の一部が狭くなって、心筋への血液の供給が不十分な状態が狭心症、完全に閉塞してしまい心筋が壊死(えし)した状態が心筋梗塞です。

#### 狭心症のしくみと症状

狭心症は冠動脈が主として動脈硬化のために狭くなってしまい、心筋に十分な血液が供給されない状態で、特有の胸部症状をとまいます。胸の中央の手のひらで押さえる範囲かそれ以上の比較的広い範囲の押さえつけるような、締め付けられるような、と表現される鈍い症状でしばしば同時に左肩や腕、顎、歯にも痛みがあり、放散痛といえます。運動や精神的興奮時など、心臓の仕事量が増え、心筋がたくさんの酸素を必要とするときに十分な血液が供給されないために酸素欠乏になり、このよう

な症状が出現します。症状の持続時間は最低でも20秒(通常は数分)はあり、原因となっている運動を中止することで何事もなかったかのように改善します。そのため、あまり気にされず病院を受診せず、放置されていることもあります。

#### 非典型的胸痛と無症候性心筋虚血

ところでチクチクとした鋭い痛み、症状の持続時間が数秒以内である場合、あるいは痛みの範囲が指先で示されるほど狭い場合は狭心症でないことがほとんどです。逆に特に糖尿病を患っている方や高齢の方では狭心症と同じ病態でありながら典型的な症状が現れないことがあり、息切れ感のみであったり、全く症状の無いこともあり無症候性心筋虚血と呼ばれます。この場合検査(運動負荷心電図や心臓CT、心臓カテーテル検査など)をしないかぎり異常は発見されません。なお、狭心症では症状のないときの心電図では異常を認めないことが多く、疑わしい症状がある方や、動脈硬化の危険因子(喫煙、高脂血症、高血圧、糖尿病、家族歴など)のある方は定期的な循環器医への受診をお勧めします。

#### 冠攣縮性狭心症(かんれんしゅくせいきょうしんしょう)

通常狭心症は運動時など心筋の酸素需要が増大したときに起こりますが、労作とは無関係に出現する狭心症があり、その多くは冠動脈の痙攣(けいれん)によって一時的に血液の供給が途絶えるために起こり、冠攣縮性狭心症といえます。夜間、早朝の安静時に出現しやすく、喫煙、寒冷刺激、飲酒が誘因となることもあります。

#### 不安定狭心症

はじめて出現した狭心症、および発作の回数や強さ、持続時間が長くなっている場合、通常の狭心症とは区別され、不安定狭心症と言います。これは急性心筋梗塞に移行する可能性が高い状態で、緊急の入院を要します。不安定狭心症の病態には、血栓(血のかたまり)が関与しており、急性心筋梗塞によく似た病態であることから、両者を合わせて急性冠動脈症候群と呼びます。不安定狭心症は血栓はできていないが、冠動脈の完全閉塞にはいたっていない状態で完全閉塞してしまったのが急性心筋梗塞との理解でよいでしょう。

#### 急性心筋梗塞

冠動脈が閉塞し、心筋への血液の供給が途絶え、心筋細胞が壊死した状態を心筋梗塞といえます。発症直後の病態が不安定で急変しやすい時期を急性心筋梗塞、急性期を乗り越

えて比較的安定した時期(数カ月後から)を陳旧性心筋梗塞といいます。急性心筋梗塞の3分の1は通常の狭心症がしばらく続いたのちに発症し、3分の1は初めての狭心症(不安定狭心症)の出現後、時間を置かず発症し、残り3分の1は何の予兆もなく突然発症します。冠動脈が閉塞する主な原因は、冠動脈硬化を基盤として、その部に血栓ができてしまうことですが、基盤となる動脈硬化が血流を妨げるほど小さくなくても(この場合狭心症はおこらない)その表面が傷ついたり、血管の内腔にむかってやぶれたりすることで血栓が形成され、突然の冠動脈の閉塞に至ることがあり、これが警告としての狭心症のない突発的な心筋梗塞発症の原因と考えられています。

急性心筋梗塞の症状は基本的には狭心症と同じですが、一般に狭心症よりも症状が強く、また30分以上持続します。(狭心症で30分以上続くことはありません)しばしば冷汗や吐き気、おう吐を伴います。まれに胃のあたりの痛みとして自覚され、吐き気もあるため胃がわるいと思つて受診される方もいます。

糖尿病を患っている方や高齢の方でははっきりした胸痛がなく、なんとなく胸苦しくて気分が悪い、という程度の症状のこともあります。

#### 急性心筋梗塞の合併症と治療

##### 1) 不整脈

急性心筋梗塞ではあらゆる種類の不整脈が起こりえますが、とくに心室細動や心室頻拍の一部は実質心停止と同じで緊急の処置を要します。

##### 2) ポンプ失調

心筋の一部が壊死しているため、心臓の収縮力は低下し、心不全をきたします。さらに心機能が低下すると血圧も保てなくなり、ショック状態になります。(心原性ショック)

##### 3) 消化管出血

生体にとっては大変なストレスですので胃・十二指腸潰瘍からの出血を起こしやすくなります。

4) その他まれですが重篤な合併症に心臓破裂や急性の弁膜症、脳梗塞などがあります。

急性心筋梗塞は3分の1は病院にたどりつくまでに死亡してしまう恐ろしい病気です。疑わしい症状がたどきは一刻も早く病院を受診することが大切です。病院では経皮的カテーテル治療などで閉塞した冠動脈の血流を再開させるとともに上記の合併症の治療をして急性期を乗り切ることを目指します。

# Information JR九州病院からのお知らせ

旬の味だより ～この季節にピッタリの料理をご紹介～



## つくね焼き

### 材料・4人分

- ・鶏ひき肉……………240g
- ・塩……………少々
- ・卵……………1/2ケ
- ・たまねぎ(みじん切)……………80g
- ・人参(みじん切)……………20g
- ・ねぎ(小口切)……………12g(適量)
- ・パン粉……………20g
- ・砂糖……………小さじ1杯
- ・醤油……………小さじ2杯
- ・サラダ油……………適量



### 【付け合せ】

- ・だいこん……………180g
- ・桜えび……………8g
- ・ごま……………適量
- ・醤油……………小さじ1/2杯
- ・みりん……………小さじ2/3杯
- ・だし汁……………適量

### 作り方

#### 【つくね焼き】

- 1.挽肉に塩を入れ、粘りがでるまでよく混ぜる。
- 2.残りの材料・調味料を入れ、よく混ぜる。
- 3.形を整えて、フライパンで焼く。

#### 【付け合せ】

- 1.少量の出し汁に桜えびをいれ、千切りした大根を入れて煮る。
- 2.火が通ったら、調味料・ゴマをいれて煮汁がなくなるまで煮る。

### 【1人あたりの栄養成分】

- カロリー……………138kcal
- たん白質……………16.8g

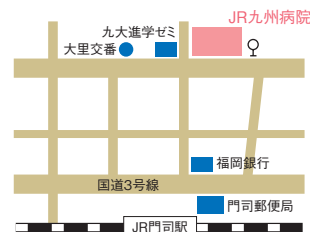


つくね焼きは、味をつけているので冷めてもおいしい1品です。旬の大根を付け合せにして、バランスのとれた食事を心がけましょう。

JR九州病院 管理栄養士 佐伯 昌子



## JR九州病院のご案内



〒800-0031 北九州市門司区高田2丁目1番1号  
**TEL 093-381-5661**  
**FAX 093-381-1077**  
 JR門司駅から徒歩5分/西鉄バス高田二丁目下車徒歩1分  
 JR九州病院 ホームページ  
<http://www.jrkyushu-hospital.jp/>

### 【当院理念】

私たちJR九州病院は、  
 安全で良質な医療サービスの提供を通じて、  
 安心して暮らせる地域づくりに貢献します。

## 編集後記 谷川 浩司

2009年になって早くも1ヶ月が過ぎました。本年初めての「想」冬号は、いかがでしたでしょうか。

私の今年の目標は、ウエスト-8cm。只今、メタボにどっぷりつかっている私ですが、今年こそは20代の頃のウエストに!!

ちなみに九州各地では早春JR九州ウォーキングが開催されています。日頃運動不足の私も歩く事から始めようと思っています。

本年も、広報誌「想」を  
 よろしく願い申し上げます。



### 想(そう) 冬号(通巻11号)

平成21年2月5日発行(季刊)

発行人：林田 一洋(JR九州病院 院長)

JR九州病院 広報委員会「つばめ」

副 院 長 亀井 隆史

事 務 長 梅田 純一

看 護 部 平 八重子 安成 康介

薬 劑 科 白江 泰代

中央放射線室 石井 佳人

リハビリテーション 木部 竜也

中央検査室 有吉 大悟

医療連携室 谷川 浩司

総 務 課 吉田 利枝 吉原 健

発行：JR九州病院

北九州市門司区高田2丁目1番1号

TEL 093-381-5661

編集：株式会社ジェイアール九州エージェンシー

印刷：福岡印刷株式会社