

＊ 戸ノ上さくら **健康教室**

開催日：1月25日（金）

場所：JR九州病院 西館2階 会議室

当院では当院では毎月、生活習慣病に関連した教室を開催しています。
地域の方々が、元気に過ごすためのヒントがたくさんつまっています！
ぜひ、ご参加ください♪

無料



《プログラム》

13：00～14：00

「ムダなく美味しい食材使い切りアイデア」

管理栄養士

14：00～14：30

健康長寿研究室

「たくさんお薬飲んでませんか？」 薬剤師

「サルコペニア・フレイル測定」 理学療法士



誰でも参加できます。お気軽にご参加ください☆

＜健康マイレージの配布対象者＞

管理栄養士の話から参加してくれた方を対象としています。
ご了承ください。





糖尿病教室

開催日：1月23日(水)

場所：JR九州病院 西館2階 会議室

普段お出ししている病院食が
実際に食べられます

《プログラム》

12：30～給食試食〈予約制〉別途540円(税込)
※管理栄養士による個別指導をご希望の方は
主治医にご相談下さい。

13：30～「糖尿病の最新よもやま情報」
(糖尿病専門医)

14：30～「足のお手入れのお話」(看護師)

15：00～糖尿病基礎知識30分(ビデオ鑑賞)

試食は予約制です。当日は診察券をご用意の上、受付までお願いいたします。講義については、当日やむなく中止する場合があります。詳細を確認したい方は当日11時までに連絡をお願いいたします。

JR九州病院 TEL093-381-5661