



糖尿病教室のご案内

開催日：6月27日(水)

場所：JR九州病院
西館2階 会議室



《プログラム》

普段お出ししている病院食が実際に食べられます

12:30 給食試食：別途540円（税込）

☆管理栄養士による個別指導をご希望の方は主治医にご相談ください

13:30 「足のお手入れのお話」（看護師）

14:00 糖尿病基礎知識30分（ビデオ鑑賞）

試食は予約制です。

ご希望の方は案内（正面玄関入ってすぐ左）で
予約をお願いいたします。その他は予約不要（無料）です。

講義については当日やむなく中止する場合があります。

詳細を確認したい方は当日11時までに連絡をお願いいたします。

JR九州病院 TEL093-381-5661

★戸ノ上さくら会（糖尿病患者の会）会員 募集中★



戸ノ上さくら

健康教室

開催日：6月29日(金)

場所：JR九州病院

西館2階 会議室

無料



《プログラム》

13:00 ～ 14:00	おいしく減塩 食事で血圧コントロール (管理栄養士)
14:00 ～ 14:30	健康長寿研究室 噛んで健康に 「オーラルフレイルってなに？」 (理学療法士・言語聴覚士)

誰でも参加できます！お気軽にご参加ください

JR九州病院 TEL 093-381-5661

