

糖尿病教室のご案内

開催日：3月28日(水)

場所：JR九州病院

西館2階 会議室



普段お出ししている病院食が実際に食べられます

《プログラム》

12:30 給食試食：別途540円(税込)

↳

☆管理栄養士による個別指導をご希望の方は
主治医にご相談ください



13:30 「糖尿病の最新よもやま情報」

↳

(糖尿病専門医)

14:30 「足のお手入れのお話」(看護師)

↳

15:00 糖尿病基礎知識30分(ビデオ鑑賞)

試食は予約制です。ご希望の方は案内(正面玄関入ってすぐ左)で
予約をお願いいたします。その他は予約不要(無料)です。

講義については当日やむなく中止する場合があります。

詳細を確認したい方は当日11時までに連絡をお願いいたします。

JR九州病院 TEL093-381-5661



戸ノ上さくら

健康教室 〈無料〉

開催日：3月23日(金)

場所：JR九州病院
西館2階 会議室



〈プログラム〉



フードモデルを使った体験型教室です！
ちょっとしたお土産も用意してます
奮ってご参加ください★

13:00 ～ 14:00	外食、お惣菜の上手なとり方 (実践編) (管理栄養士)
14:00 ～ 14:30	フレイル予防 ～健康長寿のための三つの柱～ (理学療法士)

誰でも参加できます！お気軽にご参加ください
JR九州病院 TEL 093-381-5661

