

糖尿病教室のご案内

開催日：2月21日(水)

場所：JR九州病院

西館2階 会議室



普段お出ししている病院食が実際に食べられます

《プログラム》

12:30 給食試食：別途540円(税込)

☆管理栄養士による個別指導をご希望の方は
主治医にご相談ください

13:30 「糖尿病の最新よもやま情報」
(糖尿病専門医)

14:30 「足のお手入れのお話」(看護師)

15:00 糖尿病基礎知識30分(ビデオ鑑賞)

試食は予約制です。ご希望の方は案内(正面玄関入ってすぐ左)で
予約をお願いいたします。その他は予約不要(無料)です。

講義については当日やむなく中止する場合があります。

詳細を確認したい方は当日11時までに連絡をお願いいたします。

戸ノ上さくら

健康教室

開催日：2月23日(金)

場所：JR九州病院
西館2階 会議室

無料



《プログラム》

13:00 ～ 14:00	やっぱり気になるコレステロール ～血管をしなやかに保つ工夫～ (管理栄養士)
14:00 ～ 14:30	高齢者の健康長寿 ～鍵はフレイル予防～ (理学療法士)

教室は誰でも参加できます。お気軽にご参加ください☆

＜健康マイレージの配布対象者＞

管理栄養士の話から参加してくれた方を対象としています。ご了承ください

