



糖尿病教室のご案内

開催日：12月20日(水)

場所：JR九州病院
西館2階 会議室



普段お出している病院食
が実際に食べられます

《プログラム》

12:30 給食試食：別途540円(税込)

☆管理栄養士による個別指導をご希望の方は
主治医にご相談ください

13:30 「糖尿病の最新よもやま情報」
(糖尿病専門医)

14:30 「足のお手入れのお話」(看護師)

15:00 糖尿病基礎知識30分(ビデオ鑑賞)

試食は予約制です。当日は診察券をご用意の上、受付までお願いいたします。

講義については、当日やむなく中止する場合があります。

詳細を確認したい方は当日11時までに連絡をお願いいたします。

JR九州病院 TEL093-381-5661

戸ノ上さくら



健康教室

開催日：12月22日(金)

場所：JR九州病院
西館2階 会議室

無料

《プログラム》

13:00 ～ 14:00	『年末年始！ お酒との上手な付き合い方』 (管理栄養士)
---------------------	------------------------------------

14:00 ～ 14:30	『高齢者の衰え「フレイル」対策 ～食事や運動で予防・回復～』 (理学療法士)
---------------------	--

誰でも参加できます。お気軽にご参加ください☆

＜健康マイレージの配布対象者＞

管理栄養士の話から参加してくれた方を対象としています。ご了承ください

