

糖尿病教室のご案内

開催日：9月27日(水)

場所：JR九州病院

西館2階 会議室



《プログラム》

普段お出している病院食が
実際に食べられます

- 12:30 給食試食：別途540円(税込)
個別食事指導：指導料がかかります
〈予約制〉 (管理栄養士)
- 13:30 「糖尿病の最新よもやま情報」
 (糖尿病専門医)
- 14:30 「足のお手入れのお話」(看護師)
- 15:00 糖尿病基礎知識30分 (ビデオ鑑賞)

誰でも参加できます。試食は予約制です。
当日は診察券をご用意の上、受付までお願いいたします。

JR九州病院 TEL 093-381-5661

戸ノ上さくら

健康教室



開催日：9月29日(金)

場所：JR九州病院

西館2階 会議室

無料



《プログラム》

13:00 ～ 14:00	『決め手は筋肉！ 寝たきり予防の食事のコツ』 (管理栄養士)
14:00 ～ 14:30	『健康寿命の秘訣「フレイル予防」』 (理学療法士)

誰でも参加できます！お気軽にご参加ください
JR九州病院 TEL093-381-5661

