



# 糖尿病教室のご案内

開催日：8月23日(水)

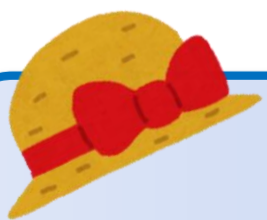
場所：JR九州病院

西館2階 会議室

## 《プログラム》

普段お出している病院食が  
実際に食べられます

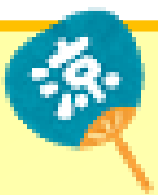
- 12:30 給食試食：別途540円(税込)  
個別食事指導：指導料がかかります  
〈予約制〉 (管理栄養士)
- 13:30 「糖尿病の最新よもやま情報」  
(糖尿病専門医)
- 14:30 「足のお手入れのお話」(看護師)
- 15:00 糖尿病基礎知識30分 (ビデオ鑑賞)



誰でも参加できます。試食は予約制です。  
当日は診察券をご用意の上、受付までお願いいたします。

JR九州病院 TEL 093-381-5661





戸ノ上さくら

# 健康教室

開催日：8月25日(金)

場所：JR九州病院

西館2階 会議室

## 《プログラム》

13:00 ～ 14:00	「血管の若さを保つ食事術」 (管理栄養士)
---------------------	--------------------------

14:00 ～ 14:30	「フレイル予防に有効な運動療法」 (理学療法士)
---------------------	-----------------------------



誰でも参加できます！お気軽にご参加ください

JR九州病院 TEL093-381-5661

